

GEMEINSAM!

Sie wollen sich engagieren?

Sie mögen Menschen und haben etwas freie Zeit? Dann können Sie als Freiwillige bei «vabene» mitwirken. Sie begleiten einen Mitmenschen regelmässig in seinem Alltag, hören zu, ermuntern zu einem Spaziergang, helfen bei Bedarf auch in einer ganz praktischen Sache, beim Einkaufen, bei den Zahlungen.

Als Freiwillige werden Sie für Ihr Engagement geschult und fachlich begleitet. Ihr Einsatz wird sorgfältig auf Ihre Erfahrungen und auf die Wünsche Ihrer Besuchsperson abgestimmt. Der Besuch findet wenn möglich einmal wöchentlich statt und dauert rund 90 Minuten.

- Eine Fachperson begleitet zu Beginn das Besuchsverhältnis
- Sie profitieren von Austauschtreffen und Weiterbildungen
- Mit einer erfüllenden Aufgabe bereiten Sie anderen Menschen eine Freude

Informationen zur freiwilligen, fachlichen Begleitung
- Einführungskurs und Aufbaumodule -
finden Sie mittels nebenstehendem QR-Code



Kontakte

Reformierte Kirchgemeinde Winterthur Veltheim

Sozialdiakon Christoph Furrer | Feldstrasse 6 | 8400 Winterthur
079 573 90 66 | christoph.furrer@reformiert-winterthur.ch

Reformierte Kirchgemeinde Winterthur-Wülflingen

Sozialdiakonin Bea Graf | Lindenplatz 14 | 8408 Winterthur
052 223 17 79 | bea.graf@reformiert-winterthur.ch

Reformierte Kirchgemeinde Oberwinterthur

Sozialdiakon Tobias Kupferschmid | Hohlandstrasse 7 | 8404 Winterthur
052 242 15 46 | tobias.kupferschmid@reformiert-winterthur.ch

Ein Besuchsdienst für Menschen, die
im fortgeschrittenen Alter Beziehungen pflegen wollen.

EINSAM?

reformierte
kirche veltheim

reformierte
kirche wülflingen

reformierte
kirche oberwinterthur

Zusammen ist man weniger allein.

Va Bene? Geht es gut?



Was braucht es, damit es einem auch im Alter gut geht?

Menschen brauchen Menschen, für gute Gespräche und regelmässige Kontakte. Gerade im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner:in und Freund:innen sterben, Nachbar:innen wegziehen und das selbständige Ausgehen durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann.

Der freiwillige Besuchsdienst «vabene» bietet älteren Menschen die Möglichkeit für Austausch, wenn Einsamkeit sich mehr und mehr im Alltag einschleicht. Ein offenes Ohr. Ein mitfühlendes Herz. Ein herzliches Lachen. Einen Menschen, der regelmässig für Sie da ist.

«vabene» ist ein Besuchsdienst für Menschen, die im fortgeschrittenen Alter Beziehungen pflegen wollen.

Ein Team aus geschulten Freiwilligen freut sich, Zeit zu schenken. Die Bandbreite der Tätigkeiten ist breit – im Zentrum stehen Vertrauen und dass es für Besuchende und Besuchte gleichermassen stimmig ist:

- Regelmässige Besuche zuhause
- Zugewandter Austausch
- Spaziergänge und Quartierbummel
- Zusammen einkaufen und Erledigungen machen
- Kaffee trinken, Gesellschaftsspiele geniessen, kochen, vorlesen...



Die unentgeltlichen «vabene» Besuche sind eine Ergänzung auf Beziehungsebene und keine Konkurrenz zu bestehenden Diensten wie Spitex, Pro Senectute oder professionellen Anbietern.

Begegnungen mit anderen Menschen bringen Abwechslung in den Tagesablauf. Sie bereichern das Leben und wirken sich positiv auf das Wohlbefinden aus.

Wenn Sie das Alleinsein bedrückt und Sie sich schwer tun mit dem Kennenlernen von neuen Menschen können Sie auf den «vabene» Besuchsdienst der reformierten Kirchgemeinden Winterthur zählen.