

# WegBegleitung

# überbrücken

# mittragen

# gemeinsam



## WegBegleitung

Unterwegs im Leben wird es manchmal eng. Es fehlt eine unterstützende Hand. Ein offenes Ohr. Ein mitfühlendes Herz. Es fehlt ein Mensch, der da ist, genau dann, wenn der Alltag plötzlich zu viel von einem abverlangt. Etwa, weil eine Erkrankung neue Kräfte fordert, Formulare und Briefe zu vorwurfsvollen Stapeln werden, der Umzug ins Altersheim ansteht. Oder wenn Einsamkeit sich mehr und mehr ins Herz einschleicht.

**Menschen brauchen Menschen. Immer. Und während Durststrecken im Leben noch viel mehr.** Da kann eine Unterstützung von aussen Grosses bewirken. Sei sie auch noch so klein, es ist ein stärkendes Stück Weg, das man gemeinsam geht.

Das Projekt **WegBegleitung** vermittelt helfende Hände und Köpfe an Menschen, die es brauchen. An Junge genauso wie an Alte. Die freiwilligen Begleiter und Begleiterinnen bieten Unterstützung in einem zeitlich begrenzten Rahmen. Ihre Hilfe ist kostenlos.

## überbrücken

Sie trauern um einen Menschen und das Dunkel will nicht weichen? Ihre Arzttermine häufen sich, und Sie kommen mit der Organisation nicht mehr klar? Sie möchten besser Deutsch lernen, um mit den Nachbarn zu plaudern und die amtlichen Briefe richtig zu verstehen? Oder aber die schnellen Veränderungen im Alltag machen Ihnen Sorge und Angst?

**Solche Notlagen und Engpässe gehören zum Alltag aller Menschen. Immer mal wieder.**

Ein Mensch, der etwas Zeit hat für Sie, könnte helfen. Ein Mann, der Ihnen zuhört, mit Ihnen einen Kaffee trinkt. Eine Frau, die Ihnen etwas unter die Arme greift, die Ihre Not überhaupt erst versteht und mit Ihnen nach Lösungen sucht. Sie könnten ein Wegstück gemeinsam gehen und so vielleicht verhindern, dass Ihnen die Decke auf den Kopf fällt.

Hier bietet das Projekt **WegBegleitung** seine Dienste an. Vermittelt Unterstützung als Überbrückung. Unkompliziert und direkt. Mit Freiwilligen, die sich engagieren und Ihr Vertrauen verdienen.

## mittragen

Sie mögen Menschen? Und haben etwas freie Zeit? Dann sind Sie vielleicht genau richtig, und könnten als Freiwillige in unserem Projekt **WegBegleitung** mitwirken. Sie begleiten einen Mitmenschen ein Stück in seinem Alltag, hören zu, ermuntern zu einem Spaziergang, helfen bei Bedarf auch in einer ganz praktischen Sache, beim Einkaufen, bei den Zahlungen. Oder Sie laden jemandem eine App auf das Handy, betreuen während der Therapie einer Mutter ihr Baby.

**WegBegleitung** ist so vielfältig wie die Menschen, die sie brauchen.

Als Freiwillige werden Sie für Ihr Engagement geschult und fachlich begleitet. Ihr Einsatz wird sorgfältig auf Ihre Erfahrungen und auf die Wünsche Ihrer Wegpartner abgestimmt und ist zeitlich auf 3-9 Monate begrenzt. Sie unterstehen dabei der Schweigepflicht.

Sind Sie Mitarbeitende einer Organisation, die selber in der Beratung aktiv ist? Auch dann ist **WegBegleitung** für Sie da, Sie können Ihre Klientinnen und Klienten gerne auf unser Angebot hinweisen.

## Kontakt

Eine temporäre Unterstützung wäre für Sie wunderbar und hilfreich? **WegBegleitung** sucht für Sie einen Menschen, der Sie ein Wegstück begleitet. Das Angebot kostet Sie nichts. Zögern Sie also nicht, rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie eine Mail.

WegBegleitung Veltheim und Wülflingen  
Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

079 228 47 86  
wegbegleitung.veltheim@reformiert-winterthur.ch  
wegbegleitung.wuelflingen@reformiert-winterthur.ch

Sind Sie interessiert an einer Mitarbeit als Freiwillige?  
Wir freuen uns über Ihre Kontaktnahme.

