



Ökumenischer Frauentreff Winterthur-Wülflingen

Ein Treffpunkt für Frauen - von Frauen - mit Frauen

UNSER JAHRESPROGRAMM 2019

Wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt für **Frauen jeden Alters und aller Konfessionen**. Herzlich laden wir Sie ein, doch mal den einen oder anderen Anlass zu besuchen. Die offenen Treffen finden jeweils am letzten Donnerstag im Monat (ausser Schulferien), von 9 - 11 Uhr* (mit Kinderhüte) statt.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig in den Auslagen beider Kirchen und in den Gemeindepublikationen „ref.“ und „forum“.

Wann	Wo	Was
Do. 31. Januar	STL	Gezielte Ernährung für Frauen ab 40 Jahre Der Ernährungsfachmann P. Miszak referiert über die grosse Bedeutung des Essverhaltens für die Gesundheit und das Frausein im Alter.
Do. 28. Februar	KGH	Weltgebetstag Slowenien: "Kommt, alles ist bereit!" Slowenien durchlebte eine bewegte Geschichte bis es eine demokratische Republik und Mitglied der EU wurde. Sandra Abegg-Koch hat Slowenien bereist und stellt Land und Menschen mit einem Bildvortrag vor.
Do. 28. März	STL	Alles rund um den Beckenboden Die Physiotherapeutin Monique Stekelenburg erklärt die Bedeutung des Beckenbodens und gibt praktische Tipps zur Vorbeugung von Inkontinenz.
Do. 27. Juni	KGH	„Wie Fremde Freunde werden“ - Brücken bauen statt Mauern Hinter den Schlagzeilen zu Flüchtlingsdramen verbergen sich Geschichten von Menschen. Elisabeth Buser gibt anhand von realen Beispielen Einblick in das Leben von Frauen verschiedener Kulturen.
Do. 29. August	Schloss	Besichtigung Schloss Wülflingen Wir entdecken unter Leitung der Geschäftsführerin Regula Brunner die Schätze und Schönheiten des Hauses mit anschliessendem Kaffeeschwatz im lauschigen Garten.
Do. 26. September	STL	Fluid Acrylic Painting - Acrylmalerei Fliesstechnik Dieser Workshop mit Eva Blanco bietet abwechslungsreiche Gestaltungsmöglichkeiten. Wir werden in unvorhersehbare Kreationen und bunte Farbspiele eintauchen. Anmeldung erforderlich.
Do. 31. Oktober	KGH	Resilienz - Widerstandskraft unserer Seele Maya Hauri Thoma, Diakonin und Supervisorin BSO, zeigt uns, wie innere Stärke und seelische Kraft gestärkt werden können
Do. 28. November	KGH	Japanische Teezeremonie Kaori Miyanishi Reitinger führt uns in dieses traditionelle Ritual ein. Spirituelle und gesundheitliche Aspekte verbinden sich zu einem wohltuenden Erlebnis.

Änderungen vorbehalten!

Das Vorbereitungsteam:

Sandra Abegg, Ref. Kirchgemeinde Wülflingen, Lindenplatz 12, 8408 Winterthur, Tel.: 052 222 31 96, sandra.abegg@zh.ref.ch; **Margarete Zani**, Kath. Pfarramt St. Laurentius, Wülflingerstr. 181, 8408 Winterthur, Tel: 052 224 03 77, margarete.zani@kath-winterthur.ch, **Karin Ahuja**, **Ursula Wild**, **Brigitte Blöchliger**

Ein Angebot der Reformierten Kirchgemeinde und
der Katholischen Pfarrei St. Laurentius, Wülflingen