

## WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Informationen zum Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® und eine Übersicht der Kursangebote in Ihrer Region finden Sie auf [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).

Oder schreiben Sie uns auf [info@starkeeltern-starkekinder.ch](mailto:info@starkeeltern-starkekinder.ch)

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz. Kinderschutz Schweiz ist eine unabhängige privatrechtliche Stiftung und gesamtschweizerisch tätig. Als gemeinnützige Fachorganisation machen wir uns dafür stark, dass alle Kinder in der Schweiz im Sinne der UN-Kinderrechtskonvention in Schutz und Würde aufwachsen.



## Starke Eltern - Starke Kinder® Mehr Freude mit Kindern

Kurs für Eltern von Kindern im Alter  
zwischen ca. 2 und 10 Jahren

Basiskurs: März 2020  
Aufbaukurs: Mai 2020



## Starke Eltern - Starke Kinder®

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. Starke Eltern - Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, bewusster und gelassener zu erziehen. Der Elternkurs - aufgeteilt in einen Basis- und Aufbaukurs - möchte ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihnen den Austausch mit anderen Eltern ermöglichen.

### Themen im Basiskurs

- Was ist mir in meiner Familie wichtig? Welche Werte habe ich?
- Welche Ziele verfolge ich mit meiner Erziehung?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen und ermutigen?

### Themen im Aufbaukurs

- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

### Arbeitsweise

Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

### Datum

Basiskurs: Mittwoch, 4./11./18./25. März 2020, 19.15-21.45 Uhr

Aufbaukurs: Mittwoch, 6./13./27.Mai, 03. Juni 2020, 19.15-21.45 Uhr

### Kursort

Reformiertes Kirchgemeindehaus Wülflingen, Lindenplatz 14, 8408 Winterthur

### Kosten

CHF 180.- / Paare CHF 250.-

Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich an Daniela Brélaz

### Leitung

Daniela Brélaz, Sozialdiakonin, Trauerbegleiterin für Familien, zertifizierte SESK-Kursleiterin

Andrea Keitel, Sozialarbeiterin FH, zertifizierte SESK-Kursleiterin

### Anmeldung

Daniela Brélaz, Lindenplatz 14, 8408 Winterthur, [daniela.brélaz@bluewin.ch](mailto:daniela.brélaz@bluewin.ch)

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.

# Anmeldung

Vorname / Name

---

Strasse

---

PLZ / Ort

---

Telefon

---

Mail

---

Kinder / Alter

---

---

Datum / Unterschrift

---

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich.**

### Einsenden an:

Daniela Brélaz, Lindenplatz 14, 8408 Winterthur